

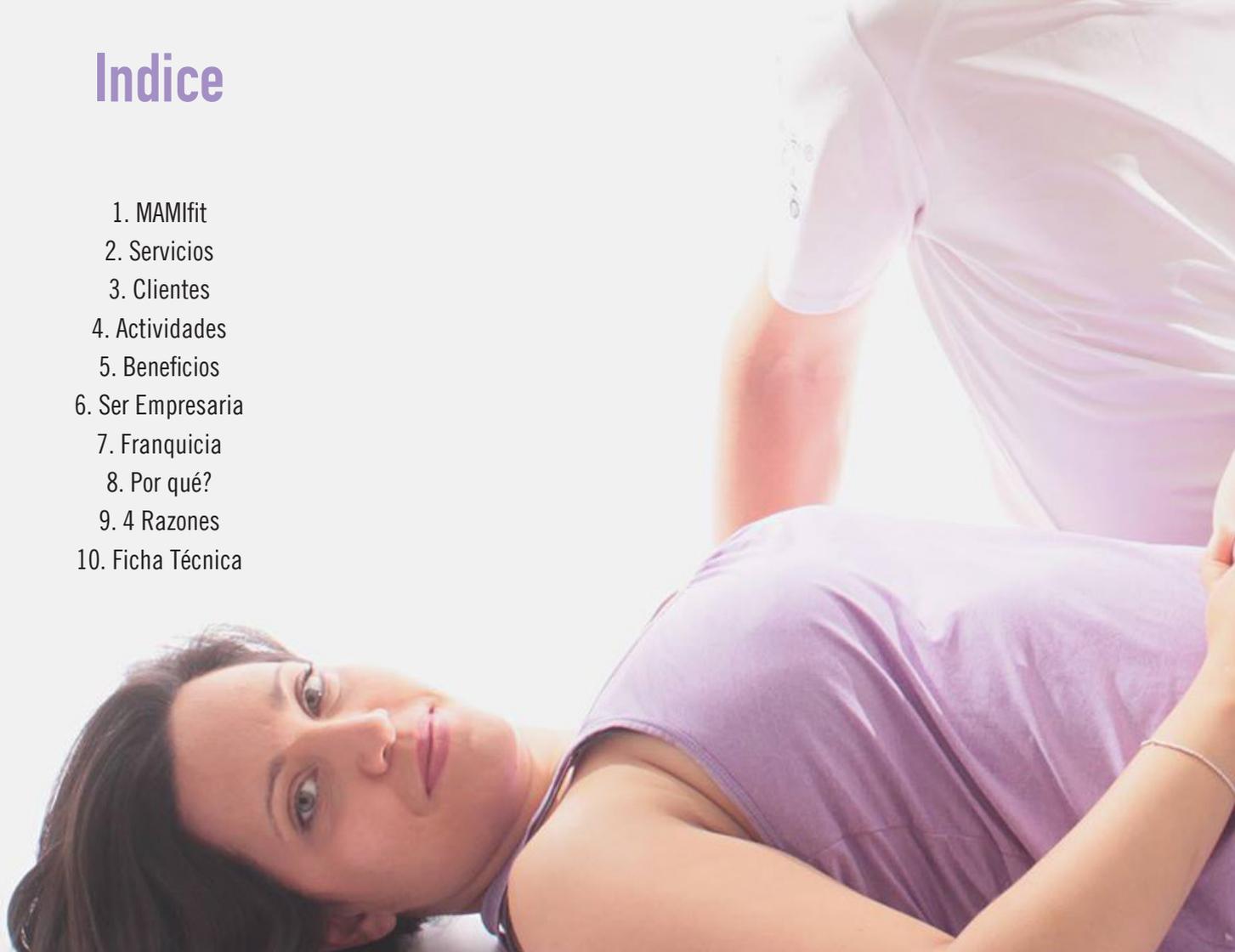


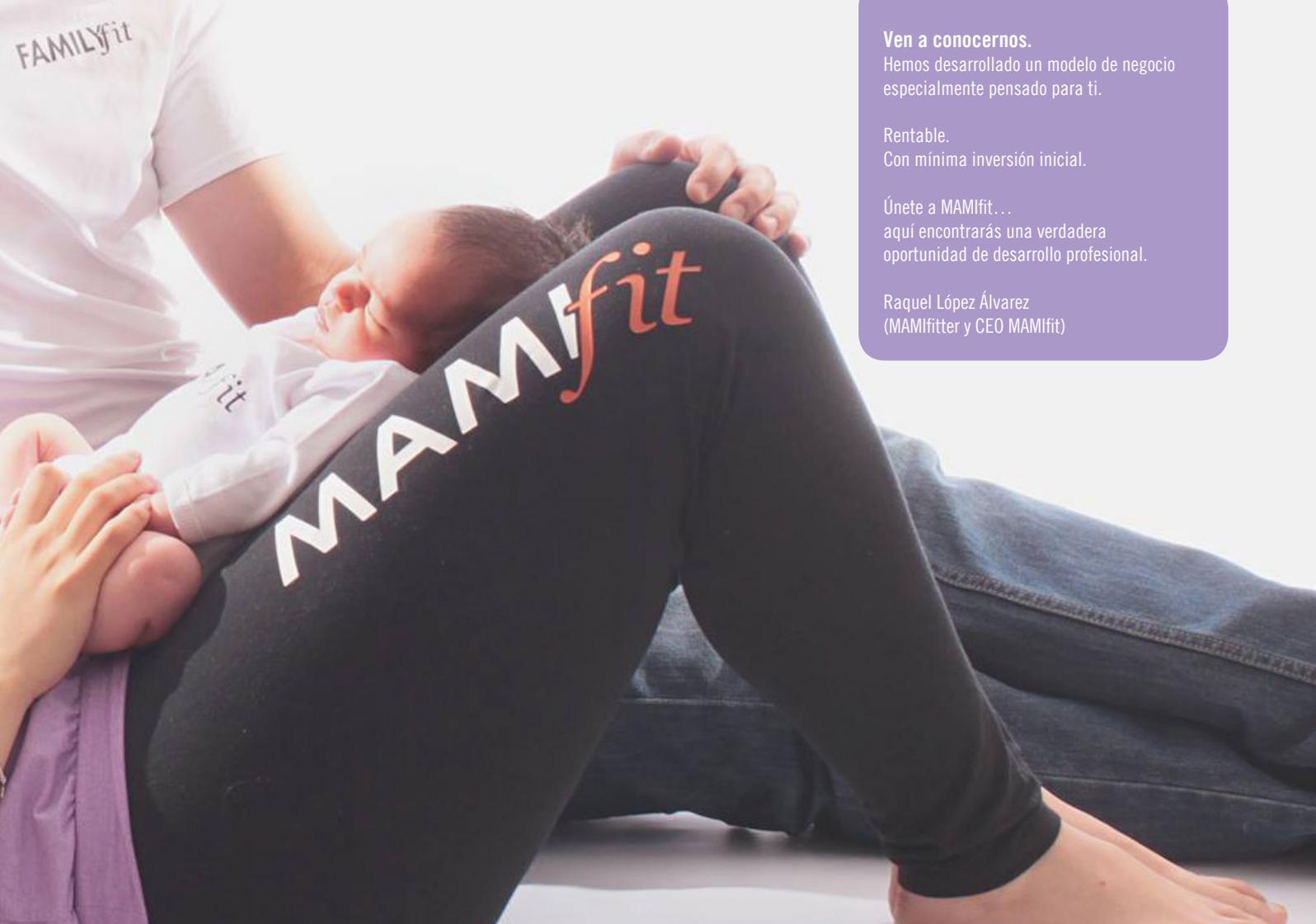
MAMIfit[®]

Dossier de Franquicia

Indice

1. MAMIfit
2. Servicios
3. Clientes
4. Actividades
5. Beneficios
6. Ser Empresaria
7. Franquicia
8. Por qué?
9. 4 Razones
10. Ficha Técnica





Ven a conocernos.

Hemos desarrollado un modelo de negocio especialmente pensado para ti.

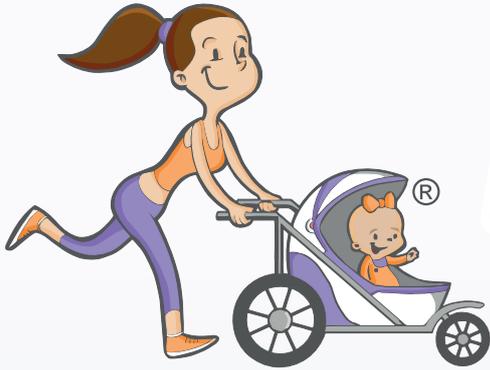
Rentable.

Con mínima inversión inicial.

Únete a MAMiFit...

aquí encontrarás una verdadera oportunidad de desarrollo profesional.

Raquel López Álvarez
(MAMiFitter y CEO MAMiFit)



MAM!fit[®]

Fundada en 2009, MAM!fit busca el bienestar de la mujer...

Trabajamos con una oferta de servicios de gimnasia y fitness para mujeres que quieren hacer ejercicio, ponerse en forma o mantenerse antes y/o después del embarazo.

Las clases de MAM!fit combinan diversos ejercicios adaptados a las diferentes necesidades y estados del embarazo y del postparto, que ayudan a la tonificación del cuerpo y a la salud emocional.

MAM!fit son grupos de trabajo reducidos de mujeres que entrenamos en parques, centros habilitados y hasta en domicilios.

Y lo más importante: nuestras mamis pueden traer a su familia para que trabaje y se ejercite con ellas.

Somos, también, una empresa pionera en aportar soluciones a las mujeres que apuestan por su desarrollo profesional, sin menoscabar, por ello, su desarrollo personal como mamás.

Sí!

Aportamos soluciones.

Soluciones de verdad,

en las que los primeros beneficiados son los bebés, y futuros bebés, de mamás, y futuras mamás, que han apostado por compartir con ellos cada momento sin necesidad de renunciar a nada.

Insistimos: sin renunciar ¡a nada!

**Ven a conocer MAMfit.
¡Acércate!**

Somos la primera franquicia que apuesta firmemente, y de igual manera, por las mujeres y sus familias; por las mamás y sus bebés.

En España ya somos más de 20 mamás emprendedoras que trabajan sin renunciar a lo que realmente es importante...

También trabajan con nosotras mamás emprendedoras en Chile, Colombia, Perú y... en muy poco tiempo, en prácticamente toda Europa y Latinoamérica.

Comparte con nosotras esta experiencia.

Únete a nuestra marca y forma parte de un modelo que pronto estará al alcance de cualquier mujer en cualquier pueblo y/o ciudad.



SERVICIOS MAMIfit

MAMIfit es una empresa dedicada al fitness preparto y postparto, sin embargo, y a diferencia de otros modelos, en nuestras clases las mamás y futuras mamás pueden venir a mantenerse o ponerse en forma con sus hijos.

- _ En grupos o de manera individual.
- _ En parques.
- _ Centros culturales.
- _ Gimnasios.
- _ Polideportivos municipales.
- _ Ludotecas.
- _ Centros comerciales.
- _ Escuelas infantiles y demás espacios cerrados.
- _ Además, por supuesto, en domicilios.

MAMIfit cuida y se preocupa de las mamás y futuras mamás. Con una oferta de ejercicios especialmente pensados para ellas. Dándoles facilidades.

Permitiéndoles que sus bebés las acompañen y compartan cada momento con ellas.

CLIENTAS MAMifit

Nuestros servicios están dirigidos, sobre todo, a mujeres con entre 25 y 45 años de edad, interesadas en hacer deporte y con ganas de ponerse en forma o de mantenerse en forma durante el embarazo y después del parto.

MAMifit trabaja con mujeres que quieren formar parte de un grupo de mamás con sus mismas inquietudes e intereses.

A ellas ofrecemos clases colectivas en parques y centros concertados; una solución única para ponerse en forma junto con sus bebés (que pueden acompañarlas a las clases, de la misma manera que nuestras monitoras pueden acudir a clases con sus bebés), mientras socializan con otras mujeres con las mismas o experiencias parecidas.

De esta manera, MAMifit consigue que las mamás y futuras mami alcancen una buena forma física, además de ayudarles a mantener un equilibrio psíquico.

También trabajamos mujeres con nivel económico elevado. Mami que tiene sus propio negocios, por ejemplo, y que no tienen tiempo, pero que necesitan de nuestro máximo mimo y cariño.

A ellas les ofrecemos la posibilidad de asistir a clases individuales en su propio domicilio.



MAMIfit EMBARAZADA.

Método para mantenerse en forma durante el embarazo. Puedes venir desde el primer día que sabes que estás embarazada y hasta el día antes de dar a luz, siempre que haya consentimiento médico. Hacer ejercicio durante el embarazo tiene muchos beneficios tanto para la mamá como para el bebé: nos ayuda a mantener el tono necesario de nuestros músculos para tener una mejor postura mientras se producen cambios en nuestro cuerpo, prevenir dolores de espalda, mejorar la movilidad de nuestra pelvis, ayuda a generar las endorfinas que todas necesitamos activar para el día a día,...

Está garantizado que después de la primera clase la futura mamá se sentirá mejor mental y físicamente y le preparemos para la gran maratón del parto.

MAMIfit MAMAS+BEBES.

En estas clases trabajamos la zona abdominal con el método hipopresivo y ayudamos a recuperar la tonificación muscular, equilibrio y resistencia cardiopulmonar y todo en compañía de tu bebé.

Podéis empezar a venir a las clases a partir de:

La 6ª semana (parto vaginal).

La 8ª semana (parto cesárea).

En ambos casos recomendamos la previa confirmación médica. MAMIfit te ayudará a prevenir y combatir la depresión postparto y a conocer nuevas mamás.

FAMILYfit.

En nuestras clases de familias buscamos un objetivo muy social y centrado en que las familias puedan hacer ejercicio con sus hijos. Aunque siempre dividimos durante los 45 primeros minutos de la clase a las mujeres de los hombres ya que la intensidad y ejercicios son diferentes.





MAMifit Agua (M&B).

Actividad en el medio acuático para bebés y niños desde los 3 a los 36 meses. Sesiones en las que trabajamos el desarrollo psicomotriz del bebé, la autonomía y la libertad de movimiento en el agua mediante la familiarización, la flotación y las inmersiones a través del juego, del respeto y al ritmo de cada bebé y su acompañante. Es una actividad única para aumentar el bagaje emocional del bebé, de la madre o padre, y fortalecer el vínculo entre ambos.

MAMifit Agua Embarazadas.

El ejercicio físico en el agua durante el embarazo nos ofrece una serie de ventajas que vale la pena aprovechar: Mejora el retorno venoso, disminuye el peso corporal, alivia dolores o molestias de espalda, aumenta la movilidad articular. La sensación de bienestar tanto durante, como al acabar la sesión te encantarán!

Puedes venir des de el inicio del embarazo hasta el último día. Nos vemos en el agua?

ABUfit Abuelos con/sin nietos.

Programa pensado para personas de la tercera edad o simplemente abuelos que se encargan de sus nietos y quieren hacer una actividad dirigida para ellos sin tener que sacrificar su tiempo con sus nietos. Combinamos ejercicios para mejorar la resistencia cardio pulmonar, la agilidad motriz y la coordinación.

Woman Training.

Es un programa de entrenamiento de intensidad variable que combina ejercicios para mejorar la resistencia cardiovascular, la fuerza funcional y la estabilidad del core siempre teniendo como prioridad la salud del suelo pélvico.

Todas nuestras sesiones de Woman Training incorporan entre 15-18 minutos de Técnica Hipopresiva de la mano de entrenadoras cualificadas.

¡Prueba una semana y vive con energía!

MAMIfit TÉCNICA HIPOPRESIVA.

La técnica Hipopresiva es un trabajo de baja presión. Consiste en un entrenamiento que combina la respiración y la postura, entrenando el cuerpo de forma global.

Muy recomendados para personas con problemas de incontinencia urinaria, prolapsos y/o diástasis abdominal. Ideal tanto para madres que acaban de dar a luz, como para mujeres que hace tiempo que han tenido a su hijo pero igualmente quieren tonificar y reprogramar tanto la faja abdominal como el suelo pélvico, principal objetivo de los Hipopresivos.

Muy recomendados para personas con problemas de incontinencia urinaria y/o diástasis abdominal o como complemento a otros deportes como el running y el crossfit

Ideal para madres que acaban de dar a luz o que hace tiempo que han tenido a su hijo y quieren tonificar el suelo pélvico y la faja abdominal. Y para personas que quieren reducir el perímetro de la cintura. También para hombres por problemas de próstata.

Nuestras entrenadoras personales os enseñarán y guiarán para conseguir vuestros objetivos. Cada una de ellas está respaldada por grandes profesionales de la gimnasia abdominal hipopresiva y fitness pre y postparto, que os ayudan en casos especiales y extremos.



MAMIfit[®]
ABD HIPOPRESIVOS







**Reduce el estrés
Mejora el humor.**

**Se gana energía,
fortaleza y seguridad.**

Beneficios de la gimnasia MAMIfit preparto

- _ Evita los malestares más habituales.
- _ Alivia y palia sustancialmente los dolores de columna y espalda.
- _ Ayuda a corregir malas posturas que pueden adoptarse a medida que avanza el embarazo.
- _ Previene y mejora la hipertensión.
- _ Previene el aumento de peso.
- _ Limita la aparición de várices y celulitis.
- _ Facilita el mejor parto, preparando y fortaleciendo la musculatura del suelo pélvico y el periné.
- _ Prepara para la lactancia.

Beneficios de la gimnasia MAMIfit posparto

- _ Mejora del retorno venoso en los miembros inferiores evitando várices y telangiectasias.
- _ Fortalece los músculos del abdomen y del suelo pélvico.
- _ Fortalece el corazón, los pulmones y los huesos.
- _ Facilita el control de la presión sanguínea.
- _ Reduce el colesterol y el azúcar en la sangre.



MAMIfit[®]

pone en
forma a
mi mami





10 2016

¡Ser empresaria, sin dejar de ser mamá!

Pionera en el campo profesional del fitness preparto y posparto, en MAMIfit creemos -bueno, ¡sabemos!-, que no hace falta que te separes de tu bebé después de haber dado a luz, independientemente de que sólo quieras hacer ejercicio, o estés buscando una oportunidad de autoempleo o de desarrollo profesional.

MAMIfit somos mamás que sabemos que podemos trabajar sin horarios predefinidos, que no queremos ni necesitamos comentar ni hacer partícipe a ningún jefe de nuestras decisiones.

Mamás que queremos trabajar en el mundo del fitness sin dejar de lado nuestra pasión de ser madres; mamás que no tenemos que separarnos de nuestros bebés para emprender un negocio rentable y en crecimiento.

¿Quieres trabajar en un sector con gran potencial?

¿Te apasiona el fitness?

¿Te gustaría trabajar con los horarios que tú misma te fijes, sin tener que decir nada a nadie?

¿Eres mamá o quieres serlo, pero quieres seguir siendo dueña de tu futuro profesional?

¡Únete a MAMIfit!



Desde el principio apostamos por una empresa en la que todas compartiéramos no sólo ilusión, sino pasión. Con total lealtad y fidelidad a nuestros principios.

Hoy, en MAMIfit trabajamos personas que entendemos que nuestras clientas y entrenadoras personales son la base del éxito, el pilar sobre el que se apoya la calidad total en el servicio; y en definitiva, la total satisfacción de todas aquellas personas que se relacionan con nosotras.

En España ya somos más de 20 mamás emprendedoras trabajando sin renunciar a lo que realmente es importante... También trabajamos en Chile, Colombia y Perú.

Comparte con nosotras esta experiencia.

La oportunidad de ser empresaria, sin dejar de ser mamá.



MAMIfit

Franquicia MAMIfit

MAMIfit es una empresa innovadora y con ganas de crecer, para que cada día más mamás y futuras mamás puedan aprovecharse de los beneficios de la gimnasia para embarazadas y posparto.

Contamos con un ambicioso plan de crecimiento a lo largo de todo el territorio nacional.

No excluimos ningún pueblo o ciudad.

Pueblos pequeños,
ciudades con pocos habitantes,
o grandes ciudades...

Estamos abiertos a compartir nuestra experiencia con cualquier persona interesada en formar parte del éxito de ser madres emprendedoras.

¿Nos acompañas?

Es fácil,

Saludable y

muy satisfactorio.

Seleccionamos personas con una clara vocación por el servicio.

Personas dinámicas y abiertas.

Que comprendan los desafíos a los que deben enfrentarse, cada día, las mujeres que quieren estar con sus bebés sin perder su ritmo de vida.

Buscamos personas que compartan nuestros objetivos y filosofía.

Emprendedoras y entusiastas.

Con iniciativa, seguridad y vocación.

Personas que quieran formar parte de una red en constante movimiento.

¿Eres licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFyD) o en Fisioterapia?

¿Quieres ser empresaria, ser mamá y trabajar con otras mamás?

Si tu respuesta es afirmativa,
¡aprovecha esta oportunidad!.

¡Apuesta por ti y por tu bebé!

No renuncies a nada.

Y es que para formar parte de nuestra familia no necesitas nada más...

¡Únete a MAM!fit!

Recibirás la formación necesaria.

Seguimiento de tu actividad y apoyo continuado.

Soporte en la coordinación de campañas de publicidad.

Diseño y suministro centralizado de material merchandising y cartelería.

Además tendrás tu propia página Web en internet, así como presencia en redes sociales.



Por qué MAMIfit

**No dejas de lado a tu bebe;
Tú decides dónde y a qué hora trabajar;
No necesitas local;
La inversión de arranque es muy limitada.**

Trabajarás con mamás y futuras mamás; personas que compartirán contigo ilusión y vivencias, y no necesitarás preocuparte por pagos extras como la luz, el gas, el teléfono o el agua; trabajarás en centros con los que llegues a acuerdos o en parques al aire libre.

Como franquiciada dispondrás de una zona de trabajo exclusivamente para ti, en la que podrás impartir nuestras clases de fitness y gimnasia preparto y posparto, en parques, guarderías, centros comerciales, ludotecas o en el domicilio de las mamis.

Puedes ser tú misma la persona que imparta las clases, o contratar a una persona que las imparta; en cualquier caso, según vayas creciendo, y cada vez tengas más grupos de gimnasia, trabajarás con un equipo de entrenadoras y te convertirás en una empresaria de referencia dentro del mundo del fitness.

De los trabajos y planificación de marketing de tu actividad será responsable la central de MAMIfit, así como de todo aquellos aspectos relacionados con la imagen corporativa.

Tendrás a tu disposición nuestro dossier corporativo para que puedas ofrecer tus servicios a cualquier centro y/o mamá.

En particular, y para que el arranque te sea lo más fácil posible, te entregaremos tarjetas de visita personalizadas y flyers suficientes para que puedas difundir, hacer publicidad y hacer correr la voz en tu zona de desarrollas una nueva actividad.





En su caso, para apoyarte en el arranque y durante el funcionamiento, dispondrás de tu propio Microsite dentro de la página web corporativa -www.mamifit.es- en el que podrás administrar tu propio calendario, con los horarios de las clases, lugar, días, información de la/s entrenadora/s y otros servicios que quieras ofrecer: las personas que se interesen por tus servicios y que visiten la página web sólo tendrán que visitar el apartado de “Busca Tu clase” para acceder a tu zona, obtener información de tu actividad y reservar su clase.

También dispondrás de tu propia dirección de correo electrónico -nombre@mamifit.es- desde el que podrás escribir y contestar a tus clientes, centros o empresas colaboradoras, así como mantener una comunicación continua con la central de franquicias.



1.

Te beneficias de una marca en cuyo desarrollo y notoriedad, llevamos bastante tiempo trabajando. ¡Así es!; entre los años 2011 y 2016 hemos crecido notablemente, al mismo tiempo que el interés mediático por nuestra marca y servicios nos ha aportado una publicidad altamente beneficiosa para nuestras franquiciadas.

Prensa escrita, radio y televisión.

Los principales medios nacionales se han hecho eco de nuestro crecimiento.

2.

Apuestas por un negocio que sabes que funciona.

Con las garantías de un modelo de negocio diseñado para cubrir necesidades reales de personas reales.

Mujeres embarazadas y que acaban de tener un bebé, que necesitan de compañía, sentirse entre mujeres con sus mismas inquietudes y problemas, que desean mantener su forma física y no dejar de lado, por ello, a sus bebés ni familia.

MA



MAMMfit

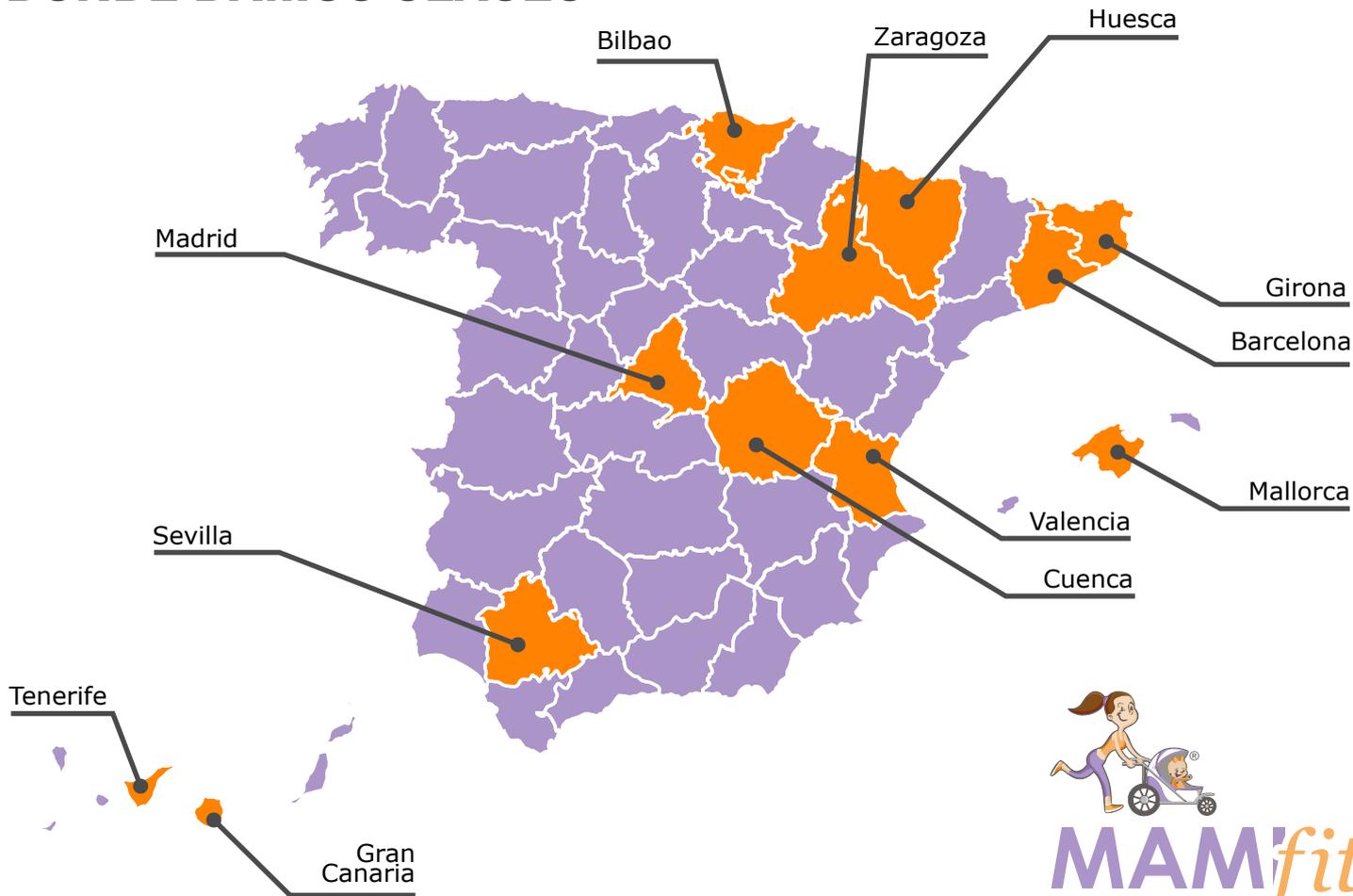
3.

Cuentas con una fuerte infraestructura de apoyo a la venta. Ponemos a tu disposición material de apoyo a la venta -dosieres de presentación de empresa, folletos de presentación de servicios-, así como herramientas de gestión.

4.

No dejas de lado a tu familia ni a tu bebé. Tú eliges tus horarios. Puedes acudir a “tu trabajo” con tu bebé, igual que tus clientas lo harán con los suyos. Además, la inversión de arranque es muy reducida, y no tienes por que preocuparte de los normales gastos corrientes a los que debe hacer frente cualquier otro negocio.

DÓNDE DAMOS CLASES



MAMfit®



Ficha Técnica

Sin Local

Canon de Entrada.

Personalizado en base a las características del área de interés

Duración del contrato. 5 años

Metodo de fitness dedicado al bienestar de mamás y futuras mamás.

**Clases impartidas solo por entrenadoras personales
licenciadas en Educación Física o diplomadas en Fisioterapia.**

Actividad motivadora y divertida, para mamás y bebés.

Contribuye a prevenir la depresión preparto y postparto.

Y ahora también...

**una excelente oportunidad de crecer profesionalmente
para mujeres que quieran ser mamás.**



MAM'fit





MAMIfit

MAMIFIT, S.L
B65 36 76 41

C/ San Juan de Ortega, 2º D
28050 Madrid

Telf: 655 619 687
info@mamifit.es

www.mamifit.es